

Montag



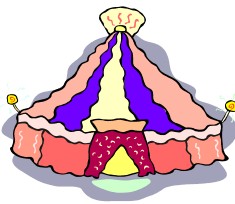
Frau Ataei

Kunst-Kurs Kl (1)+2 & 3+4

Die Förderung der Kreativität ist für die Entwicklung eines Kindes von großer Bedeutung. Zu sehen, dass es seine eigene Fantasie und Vorstellungen auf dem Papier malen kann, macht ein Kind zufrieden und gibt ihm Ruhe und Selbstvertrauen.

Auf spielerische Weise erhalten die Kinder die Möglichkeit Materialerfahrungen zu sammeln, Techniken zu erlernen und sich schöpferisch und frei auszudrücken. Spaß und Freude, sowie die Stärkung des Selbstvertrauens sollen bei den "Buntstiften" im Vordergrund stehen.

Materialkosten: 25€ pro Halbjahr!



Norderstedter Sportverein e.V.

Zirkuswunder Kl (1)+2 & 3+4

In unserem Zirkus „Wunder“ erlernen die Teilnehmer alles was man im Zirkus so „draufhaben muss“. Angefangen bei dem Bau von Pyramiden in der Akrobatik, bis hin zu der Jonglage. Dort können die Kinder Tellerdrehen, Diabolospielen und das Jonglieren mit Bällen erlernen. Zu Beginn der Stunde wird ein kurzes Aufwärmspiel gespielt und anschließend geht es gleich an die Geräte oder an den Pyramidenbau.

Dienstag



Norderstedter Sportverein e.V.

Kindertanz Kl (1)+2 & 3+4

„Du liebst Musik und möchtest bei den ersten Tönen am liebsten sofort los tanzen?! Dann bist du bei uns genau richtig. Spaß und Freude sowie die Leidenschaft am Tanzen stehen bei uns an erster Stelle. Angefangen mit den wichtigsten Basics, die einfach jeder Tänzer benötigt, bis hin zu coolen Choreographien.“



Frau Mäckelmann

Stricken Kl 3+4

Lust auf Stricken?

Von der ersten Masche bis zum fertigen Schal oder Loop. Erlernen von Strickmustern, rechten und linken Maschen. Eigene Ideen erwünscht. **Bitte bringt Wolle, die euch gefällt, und eine Rundstricknadel mit.**



Ambulanter Dienst Norderstedt

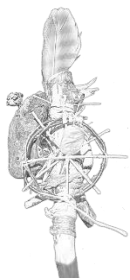
Marin Mechev

Trommelkurs - Musikbaum Kl 2-4

Jeder kann Musik machen! In unserem Trommelkreis sind wir alle Teile des Musikbaums und stellen Wurzeln, Äste, Blätter, dar. Mit unseren Instrumenten (Drums & Percussion) finden wir einen Rhythmus und haben Spaß daran, gemeinsam zu musizieren.

Wenn wir ein wenig Übung haben, können wir auch anderen zeigen, was wir Tolles machen und Auftritte in der Schule und auf Sommerfesten planen.

Ich freue mich darauf, mit euch Musik zu entdecken



Wildnisteam, Herr Sieling

Erlebe die Natur Kl (1)-4

Draußen in der Natur kann man viel erleben und von ihr lernen.

Habt ihr schon einmal versucht ein Feuer nur mit Holz und einer Schnur zu entfachen? Dann wird es Zeit. Wir werden viele Spiele machen, bei denen ihr eure Sinne schärfen könnt und zur inneren Ruhe findet. Schnitzen und Basteln mit dem, was die Natur uns gibt. Wir werden gefordert, mit viel Geschick schaffen wir etwas und es macht vor allem viel Spaß.

Immer wetterfeste Kleidung und Bauhandschuhe sind mit dabei.

Bitte wetterfeste Kleidung und Bauhandschuhe mitbringen!

Die Kinder der Klassen 3 & 4 können an diesem Tag keine Hausaufgaben in der Betreuung machen.



Jelena Arnold

Kinderyoga Kl (1)+2 & Kl 3+4

Yoga ist eine uralte indisch-philosophische Lehre. Sie umfasst verschiedene geistige und körperliche Übungen.

In entspannter Atmosphäre wird das Körpergefühl gestärkt und eine Harmonie zwischen Körper und Geist hergestellt.

Ich bin Jelena und staatlich geprüfte Tanzpädagogin und habe zudem eine Trainerlizenz für Yoga gemacht.

In dem Kurs werden wir verschiedene Asanas (Körperstellungen) mit Atmung und einem bewussten Körpergefühl praktizieren. Am Ende jeder Stunde gibt es eine Meditation und eine Entspannung.



Norderstedter Sportverein e.V., Susanne Neugebauer

Sportalarm Kl (1)+2 & 3+4

Hier lernst du in spielerischer Form verschiedene Sportarten kennen – von A wie Akrobatik bis Z wie Zumba ist alles dabei. Aber natürlich kommen auch die Ballsportarten Handball – Fußball – Basketball usw. nicht zu kurz. Eine Mischung mit vielen (Sport-) Spielen und noch mehr Spaß!“



Herr Schabel

Schach Kl (1)+2 & 3+4

Die Kinder werden mit den weiteren Spielmöglichkeiten vertraut gemacht. Anfänger erlernen die Grundkenntnisse und Fortgeschrittene erlernen strategische Pläne. Schach an sich fördert das Rechnen, die Konzentration und das Denkvermögen.

Materialkosten: 2,00 EUR pro Monat (Arbeitsblätter, Spielmaterial)

Donnerstag



Herr Heyl, 1. SC Norderstedt e.V.

Judo KI (1)+2 & KI 3+4

In diesem Kurs liegt der Schwerpunkt auf dem Lernen und Anwenden verschiedener Judo-Techniken im Stand (Würfe) und am Boden (Haltegriffe). Dazu kommt die richtige Falltechnik, die beim Judo ganz wichtig ist. Das Ziel dieses Kurses ist eine (freiwillige) Prüfung zum weiß-gelben Gürtel und eventuell später auch die Prüfung zum gelben Gürtel.

Ju-Do bedeutet ins Deutsche übersetzt „sanfter Weg“, es gibt also keine Schlag-, Tritt- oder Stoßtechniken im Judo. Diese Techniken sind in den Judo-Regeln entsprechend verboten und dürfen nicht angewendet werden. Das Einhalten dieser Regeln sowie die Judo-Werte des DJB (Freundschaft, Ehrlichkeit, Wertschätzung, Hilfsbereitschaft, Selbstbeherrschung, Ernsthaftigkeit, Höflichkeit, Respekt, Mut und Bescheidenheit) sind ein ganz wichtiger Bestandteil dieses Kurses.

Es wird sehr viel Wert auf die korrekte Ausführung der einzelnen Techniken gelegt und dazu auf den richtigen Umgang mit dem Partner geachtet.

*Für die Teilnahme an einer Prüfung ist ein Judo-Anzug (Judo-Gi) erforderlich, sonst reicht auch normale Sportkleidung **ohne Reißverschlüsse und/oder Knöpfe**. Schuhe sind nicht erforderlich, da Judo barfuß gemacht wird. Harte Gegenstände wie Ketten, Armbänder, Ohrringe etc. müssen vorher abgelegt werden.*

Es besteht die Möglichkeit die Prüfung für den weißen-gelben bzw. gelben Gürtel abzulegen. Die Kosten für die Prüfung betragen 27€ (weiß-gelb) bzw. 17€ (gelb) und die Prüfung ist freiwillig.



Frau Sander/ Frau Schrader



Streichersound KI 2-4

Die Kinder können im Gruppenunterricht anfangen, ein Streichinstrument (Geige, Bratsche, Violoncello) zu erlernen. Damit das Zusammenspielen in der Stunde Spaß macht, sollten sie in der Woche zu Hause regelmäßig (ca. 10 Minuten am Tag) die Unterrichtsstücke üben.

Für die Bereitstellung der Instrumente ist ein Entgelt von **10,00 EUR pro Monat** zu entrichten.

Für eine Notenmappe werden ca. 3,00 EUR nach Kursbeginn eingesammelt.

Jahreskurs! Dieser Kurs läuft das komplette Schuljahr 2020/2021

Die Kinder der Klassen 3 & 4 können an diesem Tag keine Hausaufgaben in der Betreuung machen.

Freitag



Norderstedter Sportverein e.V., Susanne Neugebauer

Ballspiele KL (1)+2 & 3+4

Dir gefällt der Umgang mit dem Ball? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig. Hier werden Werfen, Fangen und Passen spielerisch erlernt. Du lernst spielerisch den Umgang mit Bällen, teamorientiertes Verhalten und verbesserst deine Körperkoordination. Somit gehören Aufwärm- und Abschlussspiele genauso zum Kurs, wie präzise Übungen.



1. SC Norderstedt e.V., Frau Seven

Disco Dance Kl (1)+2 & Kl 3+4

Energiegeladene Moves und schnelle Beats gehören zu diesem besonderen Tanzstil dazu. Zu aktuellen Charthits lernst du Elemente aus dem Jazz, wie auch coole Steps aus dem Streetstyle. DiscoDance verbindet Körperbewusstsein und den Spaß auf der Tanzfläche. Spannende Choreografien erwarten dich. Komm und tanz mit uns!